

アーデル 腰痛コース

年間行事予定表

(2024年4月～9月)

4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	休館日	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	
5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金
6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	
7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火
8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	
9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月	火	水	木	金	土	日	休館日	月

 腰痛レッスンはありません。

休館日 … 祝祭日にかかわらず毎週月曜日が休館日となります